

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детским садом № 284

___ ____ Панина А.В.

«23» октября 2026 г.

Программа Дня открытых дверей

«Разговор о правильном питании»

1. Пояснительная записка

Правильное питание — основа здоровья и полноценного развития ребёнка. Формирование культуры здорового питания наиболее эффективно, когда педагоги и родители действуют сообща. День открытых дверей позволяет родителям не просто услышать информацию, а увидеть организацию питания детей своими глазами: как готовится еда, как выстраивается режим кормления, как прививаются пищевые привычки в игровой форме.

Цель: знакомство родителей с организацией полноценного питания воспитанников и формирование единых подходов семьи и детского сада к культуре здорового питания.

Задачи:

- познакомить родителей с организацией питания в ДОУ (меню, режим, санитарные требования);
- показать приёмы формирования у детей культуры питания и гигиенических навыков;
- расширить представления родителей о принципах здорового питания дошкольника;
- вовлечь семьи в совместную деятельность по закреплению полезных привычек дома.

Участники: воспитанники всех возрастных групп, родители (законные представители), педагоги, медицинская сестра, заведующий производством (шеф-повар).

Сроки и место проведения: 03 ноября, 9:00–12:00, помещения ДОУ.

2. План проведения

Время	Мероприятие	Участники	Место
9:00–9:20	Торжественная встреча гостей, регистрация,	Родители, администрация	Музыкальный зал

Время	Мероприятие	Участники	Место
	вручение буклетов «Здоровое питание — здоровый ребёнок»		
9:20–9:40	Выступление заведующего: организация питания в ДОУ, документы, меню	Родители	Музыкальный зал
9:40–10:00	Беседа медицинской сестры: «Принципы рационального питания дошкольника», витамины, режим питья	Родители	Музыкальный зал
10:00–10:20	Экскурсия на пищеблок: как готовятся блюда, знакомство с меню-раскладкой	Родители малыми группами	Пищеблок
10:20–10:40	Открытые занятия по группам: «Овощи и фрукты — полезные продукты», «Витаминки в гостях у ребят»	Дети, родители	Групповые помещения
10:40–11:10	Досуг «Советы Мойдодыра»: мытьё рук, культура поведения за столом	Дети, родители	Музыкальный зал
11:10–11:40	Мастер-класс «Готовим полезный завтрак вместе» / дегустация блюд	Родители с детьми	Пищеблок / групповая
11:40–12:00	Круглый стол с родителями «Питание дома и в детском саду: как	Родители, педагоги	Музыкальный зал

Время	Мероприятие	Участники	Место
	достичь единства», анкетирование, итоги		

3. Содержание мероприятий по группам

Младшие группы. Игровое занятие «Мой весёлый звонкий мяч» по стихотворению Агнии Барто + беседа о полезных продуктах с использованием разрезных картинок.

Средние группы. Дидактические игры «Чудесный мешочек» (овощи и фрукты), «Полезно — неполезно»; аппликация «Витаминная тарелка».

Старшие и подготовительные группы. Настольная дидактическая игра «Пирамида здорового питания», сюжетно-ролевая игра «Семья» (сюжет «Готовим обед»), выставка рисунков «Витаминкина тарелка».

4. Подготовительный этап

- Оформление объявлений и приглашений для родителей (за 5–7 дней).
- Подготовка наглядных материалов: плакаты «Здоровое питание», пирамида питания, памятки, буклеты.
- Согласование экскурсии на пищеблок с зав. производством; оформление выставки рисунков и поделок «Овощи и фрукты — полезные продукты».
- Разработка анкеты для родителей «Питание вашего ребёнка».
- Подготовка сценария досуга, реквизита, костюмов персонажей (Витаминка, Мойдодыр).

5. Заключительный этап

- Анкетирование родителей и обработка результатов.
- Публикация фотоотчёта и новости о мероприятии на сайте ДОУ и в группе.
- Подведение итогов круглого стола, формулирование рекомендаций для семей.
- Оформление стенда «Правильное питание — залог здоровья» в приёмных группах.

6. Ожидаемые результаты

- Родители получают полное представление об организации питания детей в ДОУ.
- Единые подходы семьи и детского сада к режиму и культуре питания ребёнка.
- Рост интереса родителей к вопросам здорового питания; пополнение копилки полезных рецептов «Вкусно и полезно».
- У детей закрепляются навыки гигиены и поведения за столом.